



KAJAK/KENU/SÁRKÁNYHAJÓ TÁBOR

Szeretettel hívjuk, és várjuk elsősorban a 8 -12 életkor közötti **úszni tudó** gyermekeket kajakozni vagy kenuzni, a 14 évnél idősebbeket pedig sárkányhajózni.

A táborozás során a gyermekek elsajátíthatják a kajakozás, kenuzás, sárkányhajózás alapismereteit.

Célunk: játékosan bemutatni, megszerettetni egy nagy olimpiai hagyományokkal rendelkező sportágat. Csak erőnléti állapotuknak megfelelő fizikai terhelésnek tesszük ki táborozóinkat.

A sportoló ülőhelyezete, valamint a természetes víz közelében lévő friss és tiszta levegőnek köszönhetően, légúti betegségben szenvedő gyermekek részére is ajánlható sportolási lehetőség.

Program:

Érkezés: 8 órától

Edzés időpontok: 9:00-10:30 és 14:30-16:00

Háromszori étkezés: tízórai, ebéd, uzsonna.

Távozás: 16:30-ig, utána gyerekfelügyeletet nem tudunk biztosítani.

Helyszín: Benkó Zoltán Szabadidőközpont

Bejárat az uszoda felől, gépjárművel parkolni az uszoda parkolójában lehet.

Tervezett időpontok:

06.19. – 06.23. kajak/kenu/sárkányhajó

07.17. – 07.21. kajak /kenu

08.07. – 08.11. kajak/kenu

Egy hétre 20 gyermek jelentkezését tudjuk fogadni.

Javasolt öltözet: rövidnadrág, póló (ebben kajakoznak, biztosan vizes lesz, ezért szükséges váltás ruha) fürdőruházat, törölköző, papucs.

Higiénia szabályai: A helyszínre érkezve és a nap folyamán többször van lehetőség kézfertőtlenítő használatára. Helyszínen kulturált mosdó/WC biztosított.

Étkezés: A tábor helyszínére kiszállított, előzetesen az étterem által kiadagolt meleg ebédet kapnak a gyerekek. A tízórai és uzsonna előre csomagolt péksütemény lesz.

Költségek: 29 000 Ft /fő az 5 nap 8-16 óráig (mely magába foglalja a kajak vagy kenu vagy sárkányhajó oktatást, eszközhasználatot, a napi 3x-i étkezést, strand belépőt)

Fizetés átutalással: Hírös- Kecskemét Vízi Sportegyesület
számla szám: HU67 1160 0006 0000 0000 7685 1629

Kecskemét, 2023. 02. 05.

Kutasné Balla Erika
Elnök
Hírös- Kecskemét Vízi Sportegyesület
30/403-3390